



## Einführung

---

Die nachfolgende Präsentation dient dem besseren Verständnis der taktischen Grundlagen bei Integration eines Läufer-system in den Spielablauf. Hierbei wird ein „2-4-System in vereinfachter Form“ – d.h. ohne Läufer von der Position 5 und ohne Wechsel des hinteren Zuspielers – zu Grunde gelegt. Die Position 6 kann als vorgezogene Position (6-Vorne) oder als zurückgezogene Position (6-Hinten) gespielt werden.

Betrachtet werden dabei folgende Punkte:

- Warum überhaupt ein Läufer-system
- Was ist beim Läufer-system grundsätzlich zu beachten
- Wie sehen die Aufstellungen bei den einzelnen Spielsituationen aus



## Warum überhaupt ein Läufersystem

---

- Durch Spezialisierung werden die individuellen Stärken jedes einzelnen Spielers genutzt. So gibt es folgende Spezialisierungen:
  1. Zuspieler mit sehr guter Technik im oberen Zuspiel, Schnelligkeit, gutes Spielverständnis.
  2. Angreifer mit Sprungkraft, gute Schlagtechnik und gute Blocktechnik.
  3. Mittelangreifer sollten groß sein, schnelle und gute Blockspieler.
  4. Libero als Annahmespezialist, sehr schnell und sehr gute Abwehrfähigkeiten
- Mit Läufer I und VI hat man drei Angreifer zur Verfügung.
- Der Zuspieler hat mehr Möglichkeiten den gegnerischen Block auszuspielen.
- Ein System zu spielen bringt mehr Bewegung ins Spiel.
- Niveau und Attraktivität des Spiels werden höher.

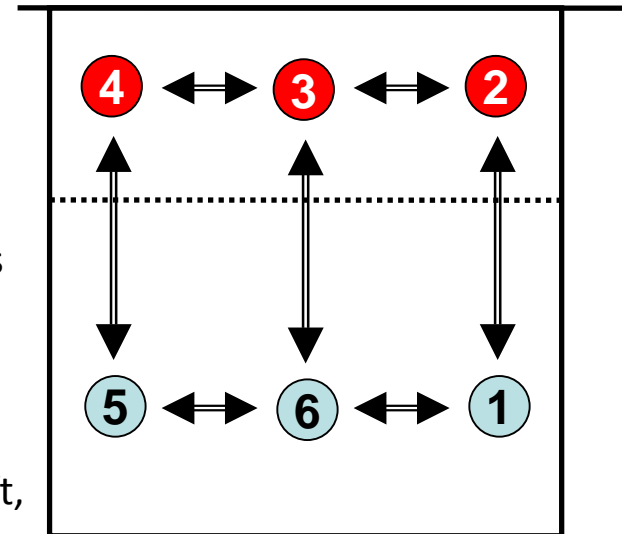




## Was ist beim Läufer-system grundsätzlich zu beachten

### Allgemeine Aufstellungsregeln.

Im Volleyball gibt es bestimmte Regeln, wie man vor jedem Aufschlag zu stehen hat, also wo welche Position stehen darf. Diese Regeln müssen natürlich auch beim Läufer-system eingehalten werden:

1. Die Grundspieler müssen immer hinter ihrem direkt gegenüber stehenden Angriffsspieler sein. Das heißt: 1 hinter 2, 6 hinter 3 und 5 hinter 4.
2. Die Grundspieler und die Angriffsspieler dürfen ihre Positionen nicht vertauschen. Der Spieler auf Position 2 darf also nicht links von Position 3 und 4 stehen.
3. Diese beiden Regeln gelten vor dem eigenen und gegnerischen Aufschlag. Es reicht, wenn ein sich ein Fuß auf der richtigen Position befindet. Sobald der Aufschlagspieler den Ball hochwirft, dürfen die Positionen verändert werden. Bei eigenem Aufschlag muss der Aufschlagspieler nur hinter der Grundlinie stehen, darf aber die komplette Spielfeldbreite nutzen.
4. Grundspieler dürfen im Spielverlauf keinen Ball im 3-Meter-Raum oberhalb der Netzkante übers Netz spielen.



 Angriffsspieler  
 Grundspieler



## Wie sehen die Aufstellungen bei den einzelnen Spielsituationen aus

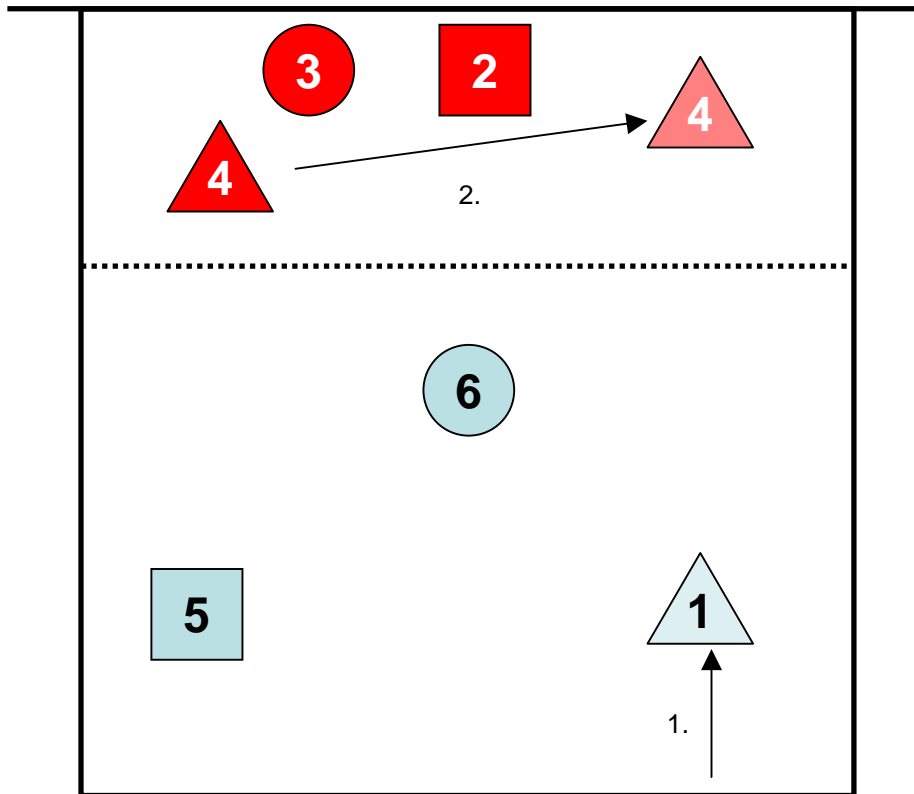
---

Ausgehend von einem 2-4-Läufersystem wollen wir im Folgenden die verschiedenen Spielsituationen mit den sich daraus ergebenden Aufstellungen (Läufer 1, Läufer 6) betrachten. Die Position 6 als „6-Vorne“ oder „6-Hinten“ gespielt werden. In der Stufe 1 wollen wir uns auf die uns bekannte Version „6-Vorne“ beschränken, d.h. die Position 6 ist im Spielablauf für die Block- und Schlagsicherung zuständig.

Ich möchte noch vorwegschicken, dass die dargestellten Läufervarianten nicht bindend sind. Sie sind nur Vorschläge für eine optimale Spielgestaltung. Sie können an das individuelle mannschaftliche Spielniveau angepasst werden.



## Zuspieler auf 1 und 4, eigene Aufgabe (Schritt 1)

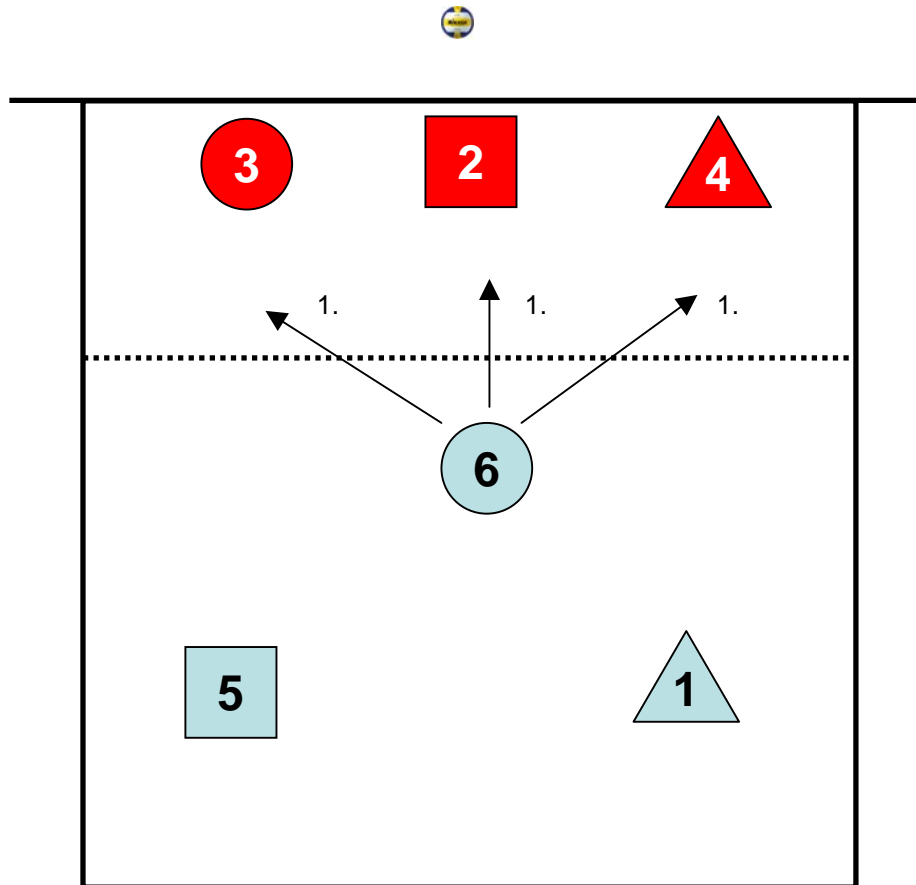


- Grundaufstellung bei gegnerischem Aufschlag
1. Z(1) hat die Aufgabe und läuft danach auf die Position 1.
  2. Während der Aufgabe wechseln der vordere Z(4) auf die Position 2 und übernimmt von dort das Zuspiel.

- Legende:
- |   |                      |   |                    |
|---|----------------------|---|--------------------|
|  | Zuspieler (Z,L)      |  | Mittelblocker (MB) |
|  | Aussenangreifer (AA) |   |                    |
|  | Grundspieler         |  | Angriffsspieler    |



## Zuspieler auf 1 und 4, eigene Aufgabe (Schritt 2)

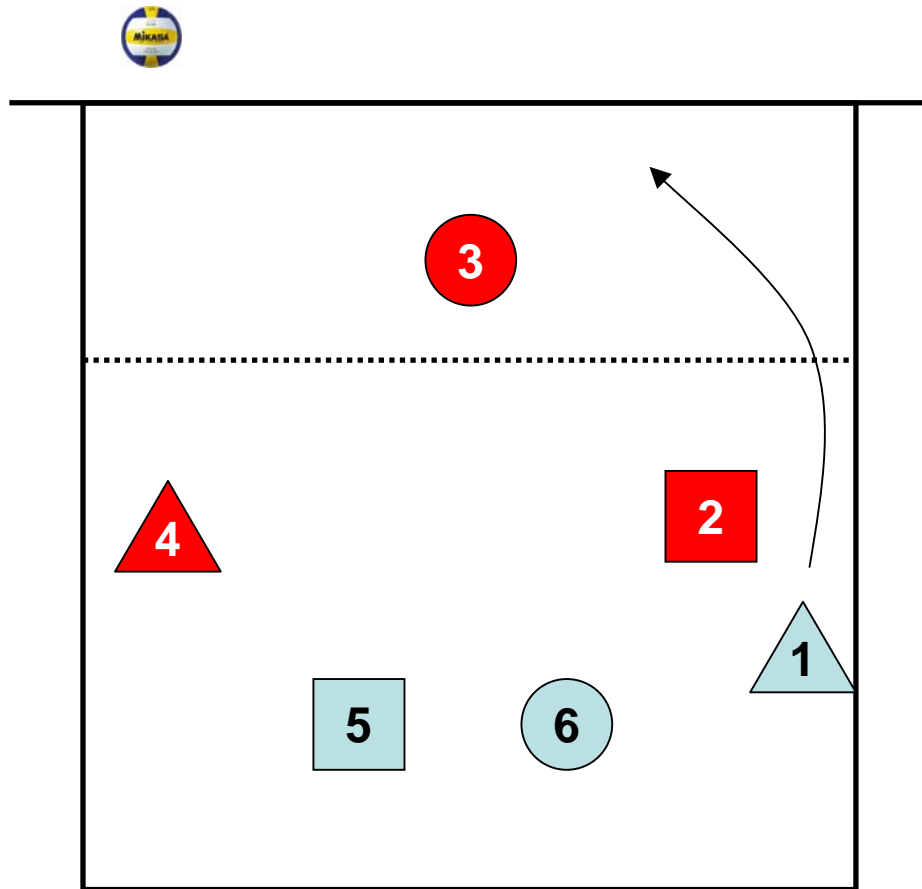


- Legende:
-  Zuspieler (Z,L)
  -  Mittelblocker (MB)
  -  Aussenangreifer (AA)
  -  Grundspieler
  -  Angriffsspieler

- Jetzt stehen alle Spieler auf ihren Stammpositionen.
  - Z(4) übernimmt das Zuspiel.
1. Position 6 übernimmt vorrangig die Block- und Angriffssicherung.
  2. Angriffsspieler, die nicht am Block bzw. Angriff beteiligt sind, binden sich mit in die Sicherung bzw. Feldabwehr ein.



## Zuspieler auf 1 und 4, gegnerische Aufgabe (Läufer 1 - Schritt 1)



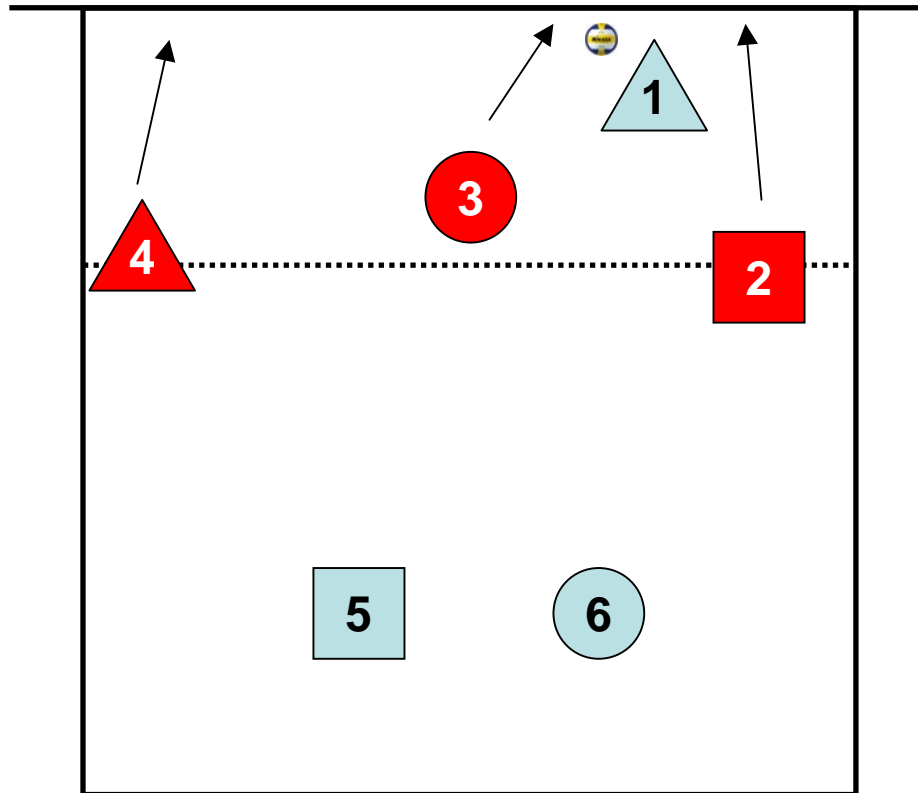
- Grundaufstellung bei gegnerischem Aufschlag
- L auf Position 1 läuft auf 2,5
- 4er Annahmeriegel mit Z(4), MB(5), AA(6), MB(2)

Legende:

	Zuspieler (Z,L)		Mittelblocker (MB)
	Aussenangreifer (AA)		Grundspieler
			Angriffsspieler



## Zuspieler auf 1 und 4, gegnerische Aufgabe (Läufer 1 - Schritt 2)



- L(1) spielt entweder eine kurzen Pass auf den AA(3), oder eine Pass über Kopf auf den MB(2) oder einen langen Pass auf den Z(4)

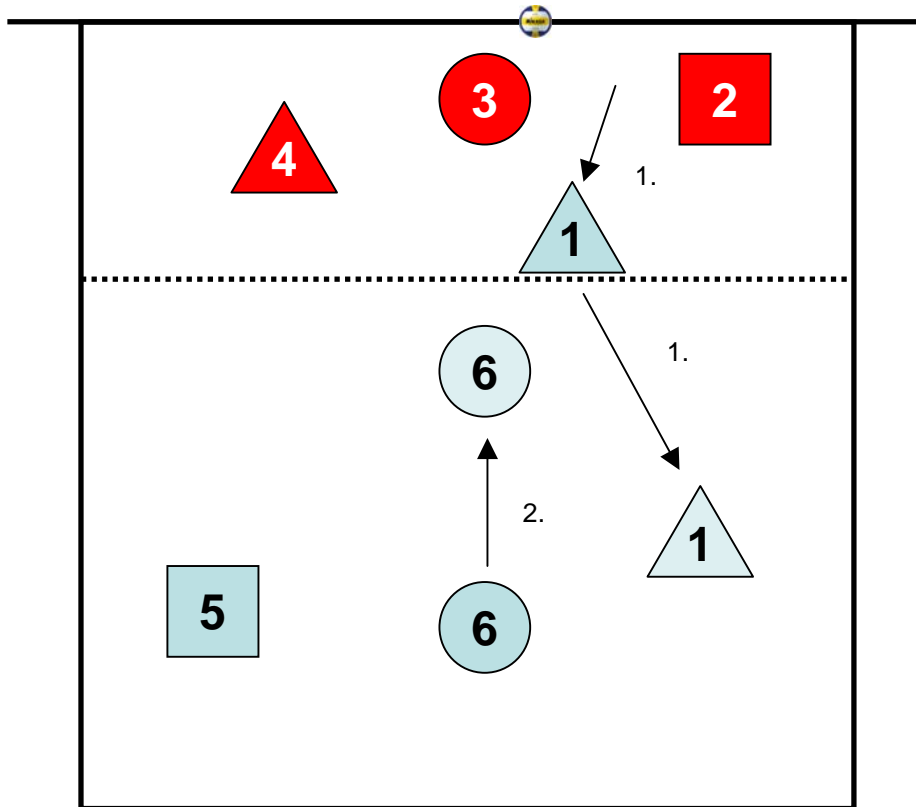
Legende:

	Zuspieler (Z,L)		Mittelblocker (MB)
	Aussenangreifer (AA)		
	Grundspieler		Angriffsspieler





## Zuspieler auf 1 und 4, gegnerische Aufgabe (Läufer 1 - Schritt 3)

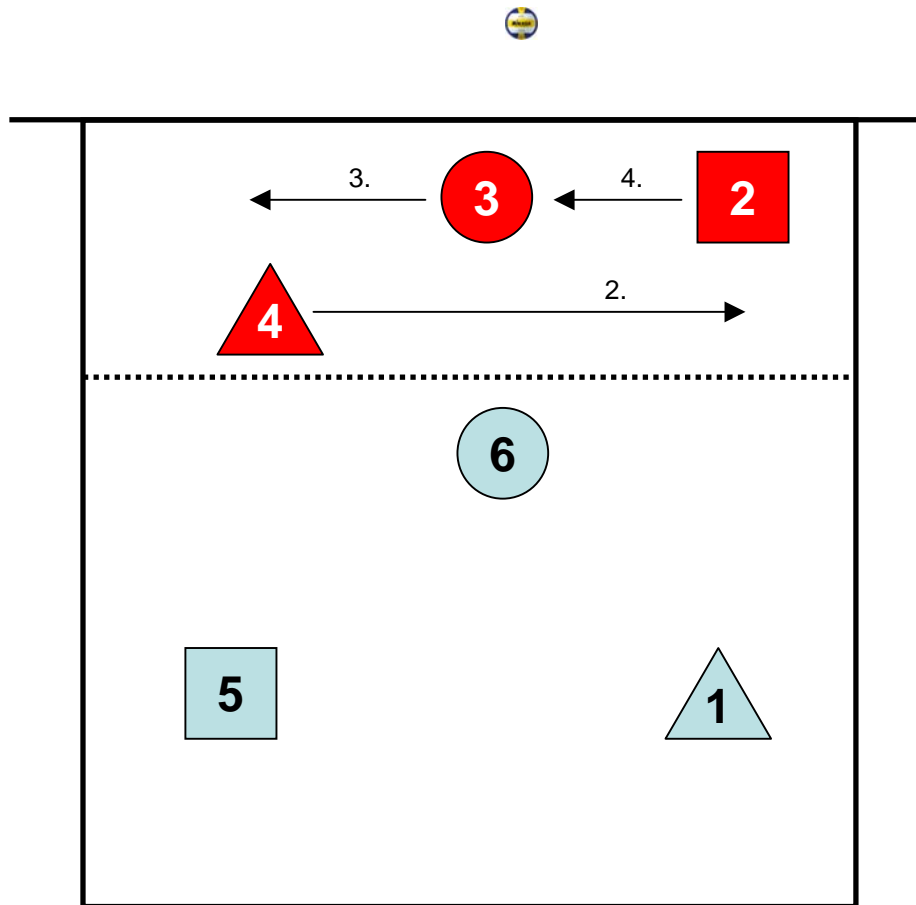


1. L(1) steht nach dem gespielten Pass zur Angriffssicherung bereit, und zieht sich danach auf die Position 1 zurück.
2. Die Position 6 rückt nach dem 1. Angriff auf Position „6-Vorne“ vor, und übernimmt wieder vorrangig die Block- und Schlagsicherung.





## Zuspieler auf 1 und 4, gegnerische Aufgabe (Läufer 1 - Schritt 4)

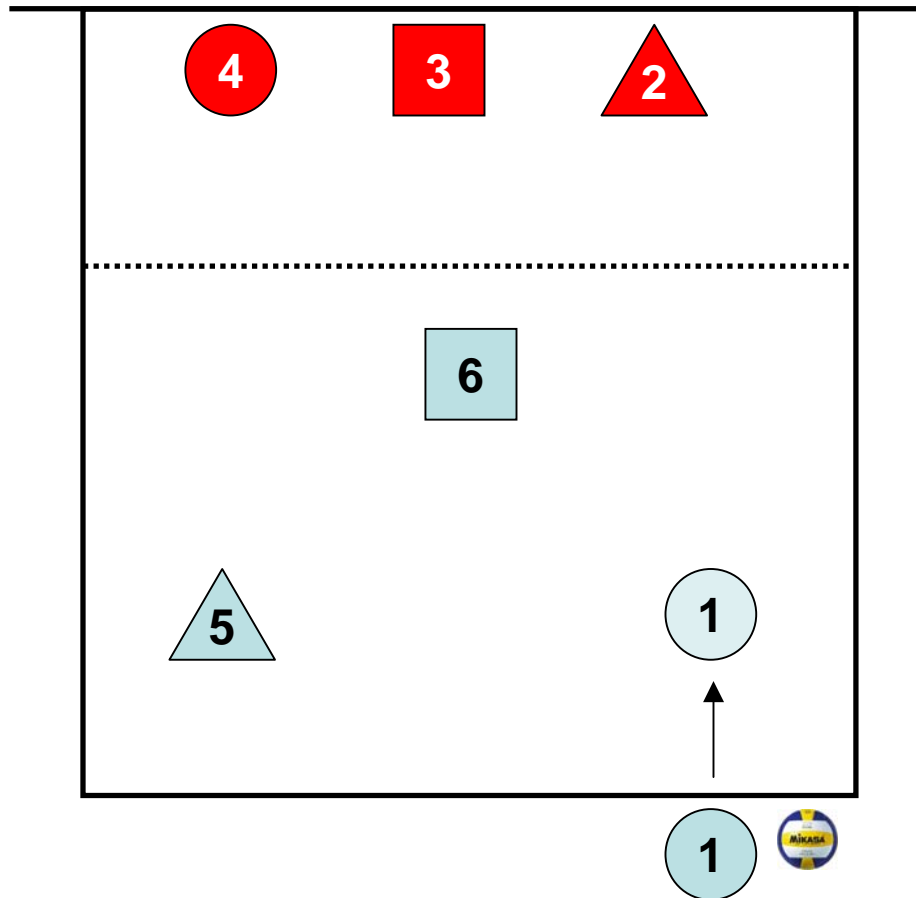


- Legende:
- |   |                      |   |                    |
|---|----------------------|---|--------------------|
|  | Zuspieler (Z,L)      |  | Mittelblocker (MB) |
|  | Aussenangreifer (AA) |  | Grundspieler       |
|  |                      |  | Angriffsspieler    |

1. Der erste Angriff ist abgeschlossen.
2. Wenn möglich, wechselt der zweite Zuspieler Z(4) auf die Position 2, ..
3. .. der AA(3) rückt nach Außen auf seine Stammposition 4 und ...
4. ... Der MB(2) rückt auf seine Stammposition 3.
5. Danach ist der Wechsel abgeschlossen
6. Der weitere Ablauf entspricht dem Verhalten wie bei eigener Aufgabe.



## Zuspieler auf 2 und 5, eigene Aufgabe

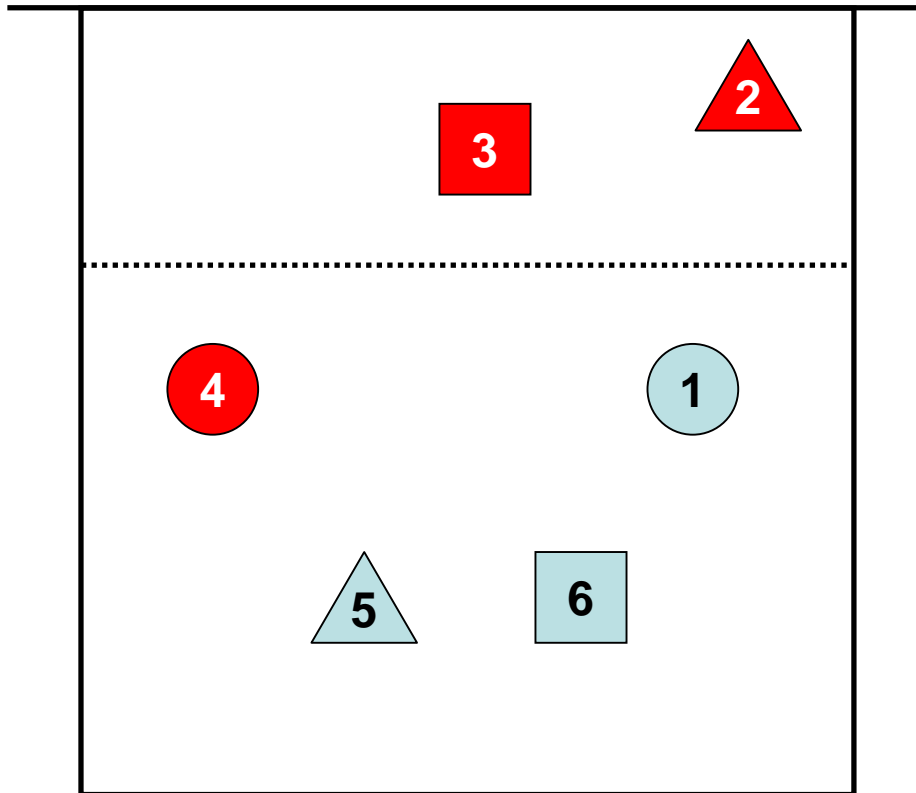


- Legende:
- |   |                      |   |                    |
|---|----------------------|---|--------------------|
|  | Zuspieler (Z,L)      |  | Mittelblocker (MB) |
|  | Aussenangreifer (AA) |  | Grundspieler       |
|   |                      |  | Angriffsspieler    |

- Grundaufstellung bei eigenem Aufschlag.
- Einfachste Variante, kein Wechsel, Z(2) übernimmt sofort das Zuspiel.
- Der AA(1) geht nach seiner Aufgabe auf die Position 1.



## Zuspieler auf 2 und 5, gegnerische Aufgabe (Schritt 1)



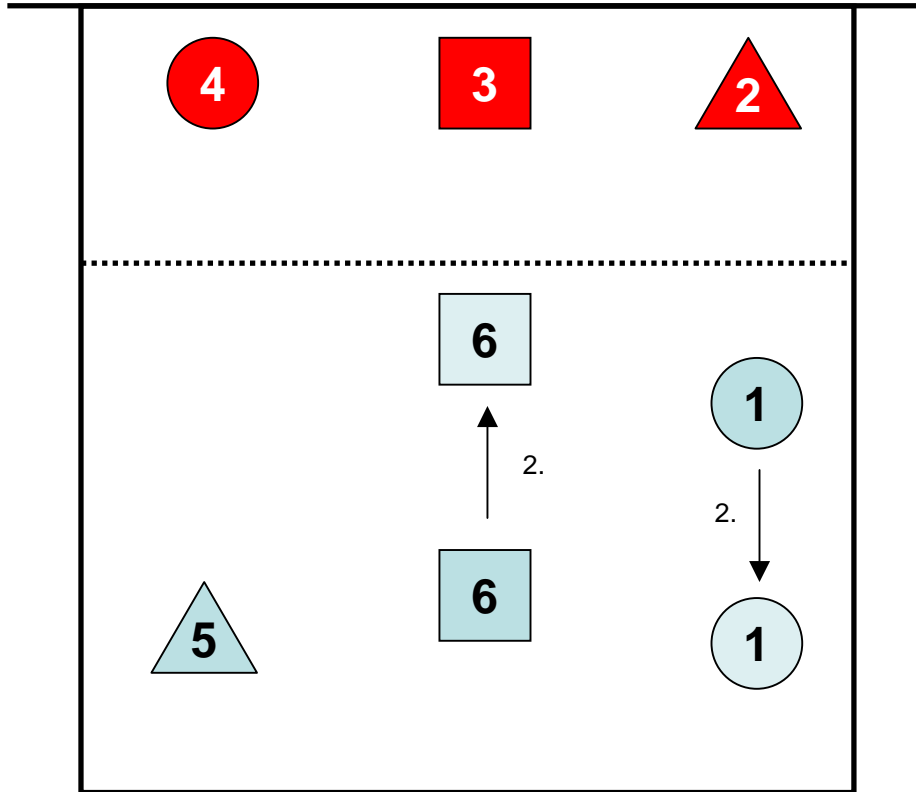
- Grundaufstellung bei gegnerischem Aufschlag
- Z(2) übernimmt das Zuspiel.
- 4er-Annahmeriegel mit AA(4), Z(5), MB(6), AA(1).

Legende:

	Zuspieler (Z,L)		Mittelblocker (MB)
	Aussenangreifer (AA)		Grundspieler
			Angriffsspieler



Zuspieler auf 2 und 5, gegnerische Aufgabe (Schritt 2)

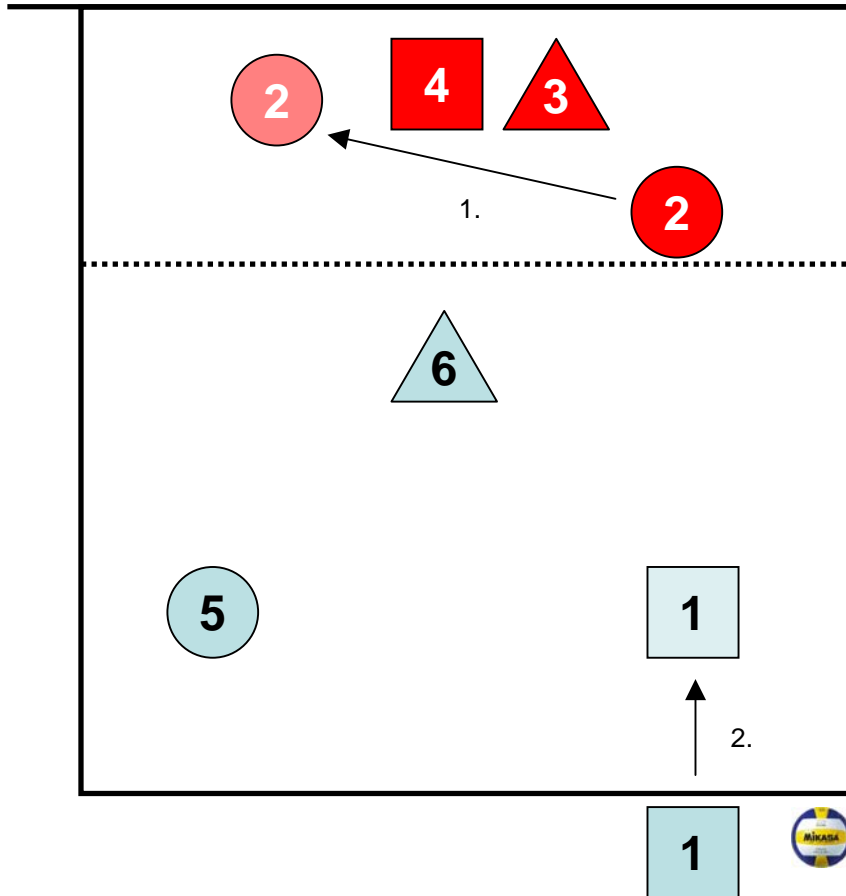


1. Alle Angriffsspieler stehen auf ihrer Stammposition. Der Z(2) übernimmt das Zuspiel.
2. Position 1 und 6 wechseln wieder auf ihre Stammpositionen.

- Legende:
- Zuspieler (Z,L)
  - Mittelblocker (MB)
  - Aussenangreifer (AA)
  - Grundspieler
  - Angriffsspieler

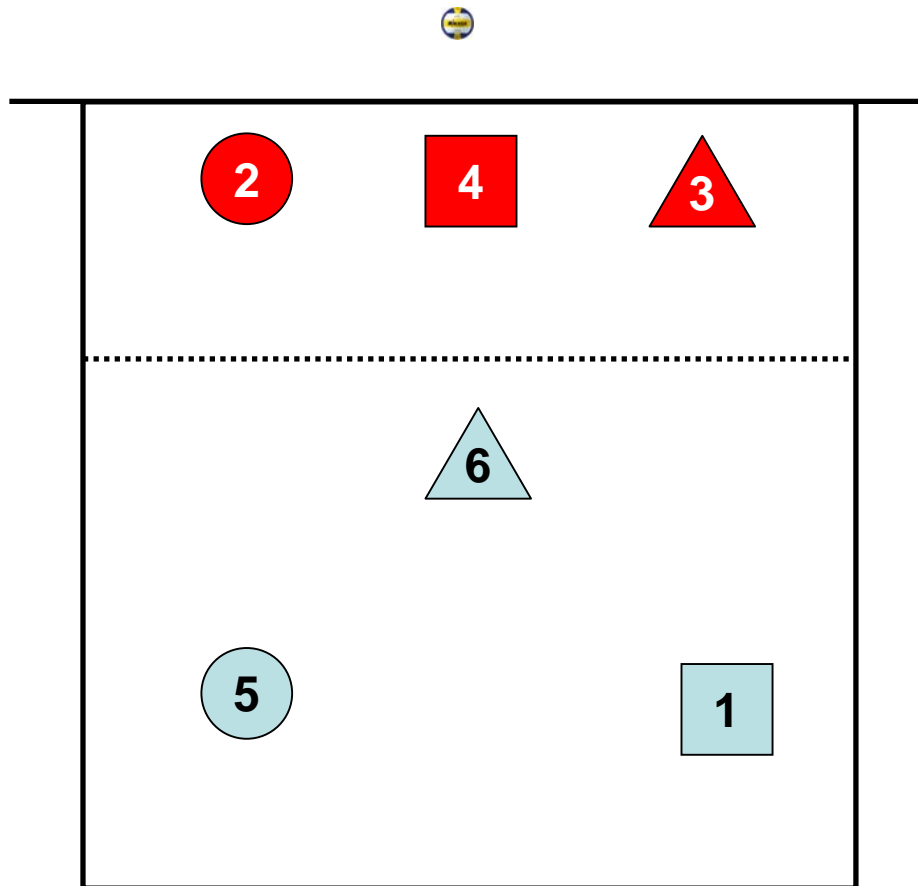


Zuspieler auf 3 und 6, eigene Aufgabe (*Schritt 1*)




1. AA(2) wechselt auf seine Stammposition 4.
2. MB(1) geht nach seiner Aufgabe auf die Position 1.

- Legende:
- Zuspieler (Z,L)
  - Mittelblocker (MB)
  - Aussenangreifer (AA)
  - Grundspieler
  - Angriffsspieler

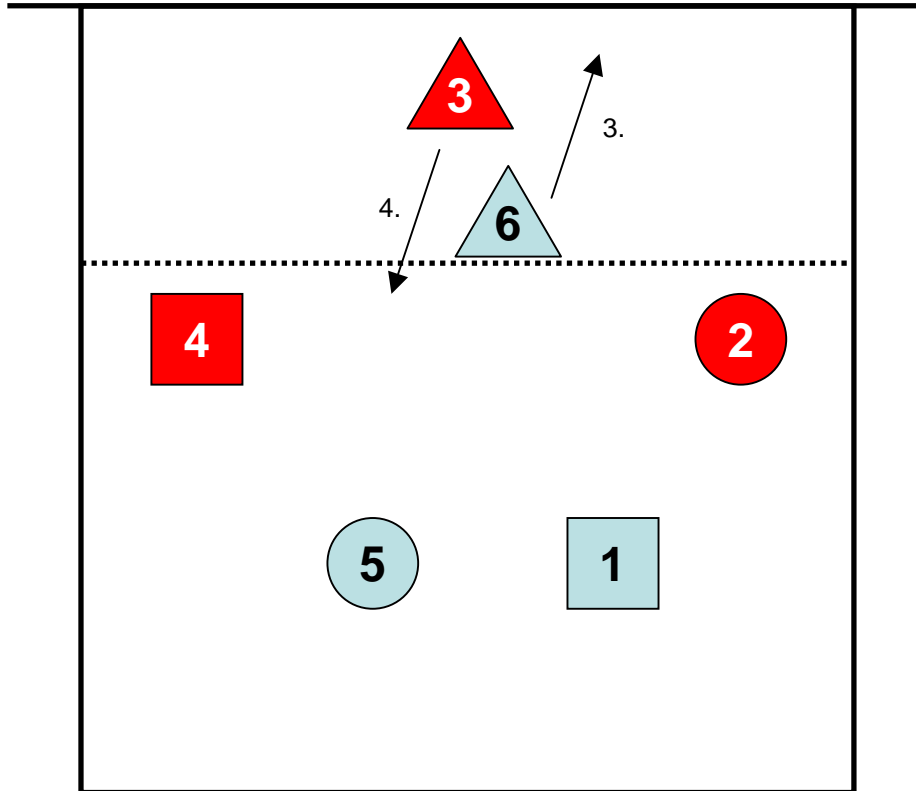
Zuspieler auf 3 und 6, eigene Aufgabe (*Schritt 2*)

1. Alle Spieler stehen jetzt wieder auf ihren Stammpositionen.
2. Z(3) übernimmt das Zuspiel.

Legende:  Zuspieler (Z,L)     Mittelblocker (MB)  
 Aussenangreifer (AA)  
 Grundspieler     Angriffsspieler



## Zuspieler auf 3 und 6, gegnerische Aufgabe (*Läufer 6 – Schritt 1*)



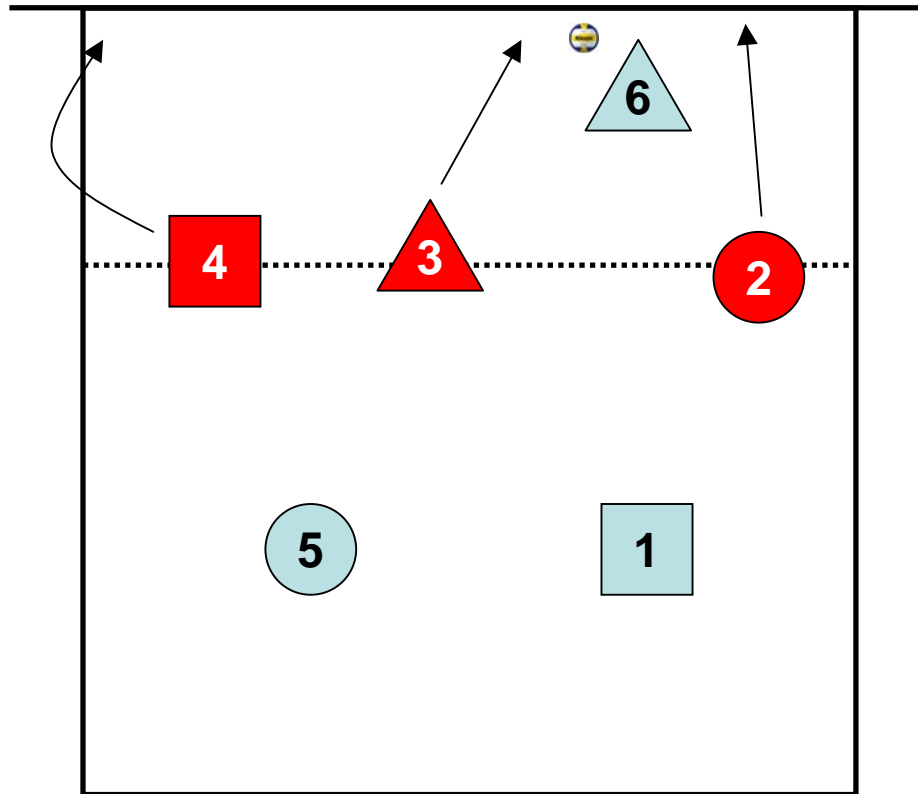
1. Grundaufstellung bei gegnerischem Aufschlag.
2. 4er-Annahmeriegel mit MB(4), AA(5), MB(1), AA(2).
3. L(6) wechselt ans Netz, um das Zuspiel zu übernehmen.
4. Z(3) entfernt sich vom Netz, um sich für den Angriff anzubieten.

- Legende:
- |   |                      |   |                    |
|---|----------------------|---|--------------------|
|  | Zuspieler (Z,L)      |  | Mittelblocker (MB) |
|  | Aussenangreifer (AA) |    | Grundspieler       |
|    | Angriffsspieler      |   |                    |





## Zuspieler auf 3 und 6, gegnerische Aufgabe (Läufer 6 – Schritt 2)

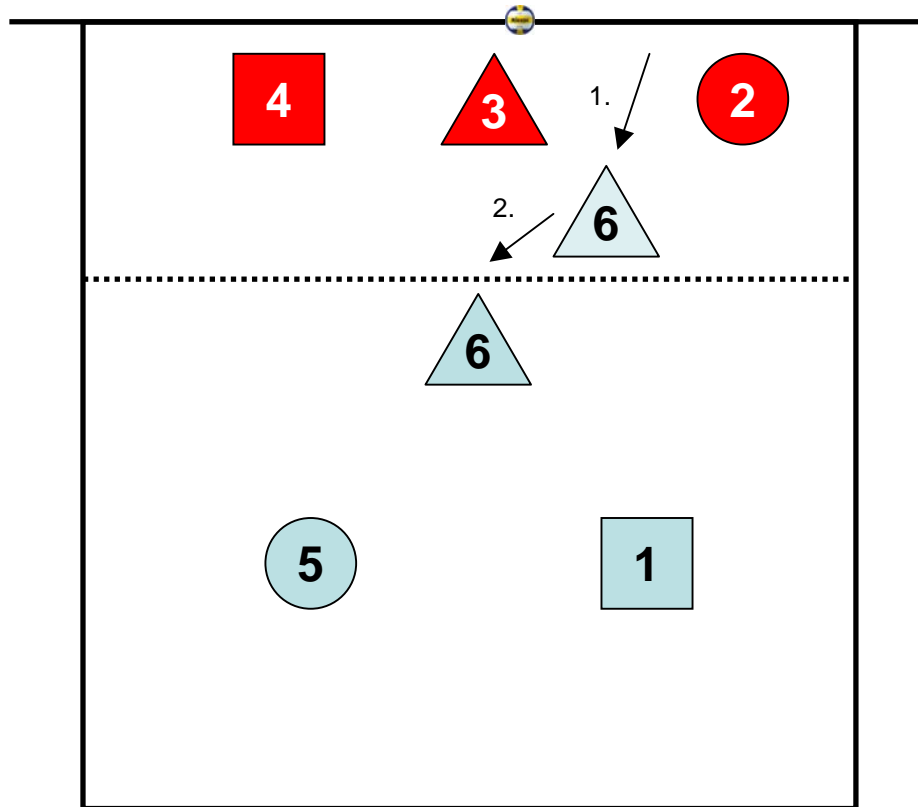


1. L(6) hat nun 3 Anspielpositionen. Er kann Z(3) mit einem kurzen Pass über die Mitte bedienen, den AA(2) über Kopf anspielen oder hoch nach Aussen zum MB(4) passen.





## Zuspieler auf 3 und 6, gegnerische Aufgabe (*Läufer 6 – Schritt 3*)



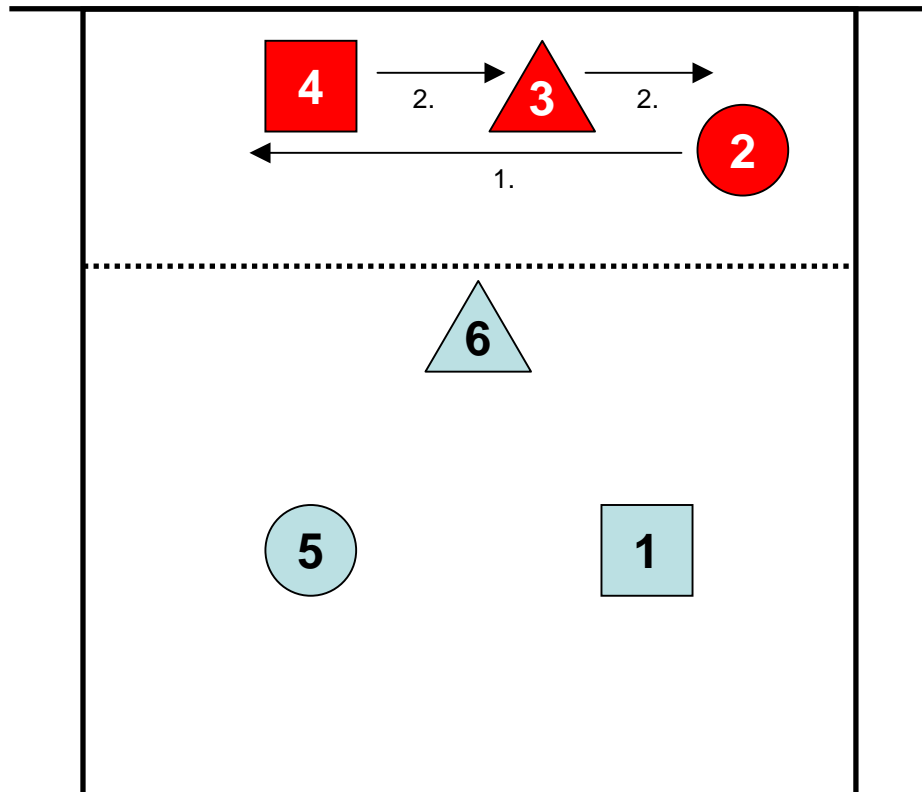
1. L(6) steht nach dem gespielten Pass zur Angriffssicherung bereit, ...
2. ... und wechselt danach zurück auf die vorgezogene Position 6.

Legende:

	Zuspieler (Z,L)		Mittelblocker (MB)
	Aussenangreifer (AA)		Grundspieler
			Angriffsspieler



## Zuspieler auf 3 und 6, gegnerische Aufgabe (*Läufer 6 – Schritt 4*)



- Legende:
- |   |                      |   |                    |
|---|----------------------|---|--------------------|
|  | Zuspieler (Z,L)      |  | Mittelblocker (MB) |
|  | Aussenangreifer (AA) |  | Grundspieler       |
|  | Angriffsspieler      |   |                    |

1. Nach abgeschlossenen Angriff wechselt der A(2) auf seine Stammposition 4.
2. Z(3) und MB(4) rücken nach rechts, um so ihre Stammpositionen einzunehmen.
  - Nach dem Wechsel übernimmt Z(3) wieder das Zuspiel.

(Der Wechsel entspricht wieder dem Wechsel bei eigener Aufgabe)



## Fazit

Soweit zur Theorie. Für die erfolgreiche Umsetzung sind die Fähigkeiten der Einzelspieler aber weiterhin von großer Wichtigkeit. Das System bietet allerdings mit der positionsspezifische Individualisierung die Möglichkeit diese Fähigkeiten optimal einsetzen zu können. Es liegt also jetzt an uns, was wir daraus machen!

Viel Spaß bei den weiteren Trainingseinheiten!

Euer Trainer

Uwe



## Weiterführende Informationen

---

Links:

[www.volleyball-schiedsrichter.de/regelkunde/aufstellungen/aufstellungen2.htm](http://www.volleyball-schiedsrichter.de/regelkunde/aufstellungen/aufstellungen2.htm)

[www.isnyvolleyball.de/?page\\_id=365](http://www.isnyvolleyball.de/?page_id=365)